



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

Ο Δήμος Καισαριανής ανακοινώνει την διεξαγωγή των αγώνων **ΣΟΥΚΑΤΖΙΔΕΙΑ 2026**.

Οι αγώνες είναι αφιερωμένοι στον **Ναπολέοντα Σουκατζίδα** που εκτελέστηκε την Πρωτομαγιά του 1944 με τους συντρόφους του από τα Ναζιστικά στρατεύματα μέσα στο «Θυσιαστήριο της Λευτεριάς». Τα **ΣΟΥΚΑΤΖΙΔΕΙΑ** τελούνται για πάνω από 40 χρόνια μέσα στον χώρο με τη συμμετοχή αθλητών όλων των ηλικιών. **Με τη δημοσιοποίηση των συγκλονιστικών φωτογραφιών** που αποτυπώνουν τη λεβέντικη στάση των 200 κομμουνιστών να πηγαίνουν με το κεφάλι ψηλά στην εκτέλεση, οι αγώνες αποκτούν ξεχωριστή σημασία.

1 . ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ-ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

1000 μέτρα: ένας γύρος εντός του Χώρου στο πλακόστρωτο

3000 μέτρα: τρεις γύροι εντός του Χώρου στο πλακόστρωτο

4000 μέτρα ΟΡΕΙΝΟ: εντός χώρου στα μονοπάτια και στο πλακόστρωτο (βλέπε χάρτη)

2. ΤΟΠΟΣ – ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ και ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στον Χώρο του Σκοπευτηρίου Καισαριανής το **Σάββατο 9 Μαΐου** σε **τρεις φάσεις:**

Α)Εκκίνηση 09:00 για το ορεινό τρέξιμο **4000 μέτρων**.

Β)Εκκίνηση 18:00για τα **1000μέτρα** (παιδικό).

Γ) Εκκίνηση 18:15 για τα **3000 μέτρα** και αφού έχει τερματίσει όλο το παιδικό.

Όλες οι απονομές θα γίνουν το απόγευμα μετά την ολοκλήρωση των αγώνων.

3. ΗΛΙΚΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

*Βλέπε έπαυλα

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Οι αγώνες είναι δωρεάν για όλους. Για την συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται εγγραφή στο website του Δήμου Καισαριανής, ενώ περιλαμβάνεται και αναμνηστική μπλούζα.

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΛΑΒΕΣ ΠΑΚΕΤΩΝ CHIP & ΜΠΛΟΥΖΑΣ

Έναρξη εγγραφών Δευτέρα 27 Απριλίου.

Οι αθλητές μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στην ηλεκτρονική διεύθυνση <https://@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@> μέχρι την Δευτέρα 4 Μαΐου 2026 στις 23:59 και κατόπιν διαθεσιμότητας. Επίσης καθημερινά από Δευτέρα 27 Απριλίου έως Δευτέρα 4 Μαΐου από τις 12:00 έως τις 14:00 στο Γραφείο Αθλητισμού στο Δημαρχείο Καισαριανής. (Κώστας Λαδιάς τηλ επικοινωνίας 213 2010772)

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Οι παραλαβές των πακέτων θα γίνονται στη γραμματεία του αγώνα στον χώρο του μουσείου ΕΑΜικής Εθνικής Αντίστασης (εντός Σκοπευτηρίου) στα εξής χρονικά περιθώρια:

A) Παρασκευή 8 Μαΐου από τις **16:00 έως τις 20:00**.(για όλα τα αγωνίσματα)

B) Σάββατο 9 Μαΐου από τις **07:15 έως τις 08:30**.(για όλα τα αγωνίσματα)

Γ) Σάββατο 9 Μαΐου, **αυστηρά** από τις **14:00 έως και τις 17:00**.(για τα αγωνίσματα των 1000 και των 3000 μέτρων)

6. ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ – ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση του αγώνα καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει εταιρεία χρονομέτρησης. Για το λόγο αυτό όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς θα πρέπει να φορούν τον αριθμό συμμετοχής τους όπου πάνω βρίσκεται το chip χρονομέτρησης, το οποίο θα παραλάβουν από τη γραμματεία του αγώνα (βλ.παράγραφο 5).

7. ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

- ο παιδικός αγώνας **1000 μέτρων** θα διεξαχθεί μέσα στο πάρκο σε κυκλική διαδρομή
- ο αγώνας των **3000 μέτρων** θα χρησιμοποιήσει την ίδια κυκλική διαδρομή τρεις φορές
- ο ορεινός αγώνας **4000 μέτρων** με 200 μέτρα θετική υψομετρική χρησιμοποιεί το δίκτυο των μονοπατιών του Αλεποβουνίου που είναι προέκταση του χώρου του ΣΚΟΠΕΥΤΗΡΙΟΥ Καισαριανής.

8. ΣΤΑΘΜΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ – ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Δεν υπάρχουν ενδιάμεσοι σταθμοί σε κανέναν αγώνα. Θα υπάρχει νερό στην αψίδα εκκίνησης – τερματισμού.

9. ΕΠΑΘΛΑ

- Για τον παιδικό αγώνα για ηλικίες **8 έως 12 έτη** των **1000 μέτρων** θα δοθούν μετάλλια τερματισμού σε όλους τους συμμετέχοντες και έπαθλα βράβευσης στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες.
- Για τον αγώνα των **3000 μέτρων** θα δοθούν μετάλλια τερματισμού σε όλους τους συμμετέχοντες και έπαθλα βράβευσης στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες στις εξής κατηγορίες:

13 εως 18, 19 εως 35, 36 εως 55 και 56 +

- Για τον ορεινό αγώνα των **4000 μέτρων** θα δοθούν μετάλλια τερματισμού σε όλους τους συμμετέχοντες και έπαθλα βράβευσης στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες στις εξής κατηγορίες:

18 εως 35, 36 εως 55 και 56 +

10. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Όλοι οι συμμετέχοντες υπογράφουν ψηφιακά υπεύθυνη δήλωση σύμφωνα με την οποία αναλαμβάνουν την υποχρέωση και την ευθύνη να μεριμνήσουν για όλες τις ιατρικές εξετάσεις οι οποίες είναι απαραίτητες προκειμένου να λάβουν μέρος σε αγώνα. Για τους συμμετέχοντες κάτω των 18 ετών θα χρειαστεί και υπογεγραμμένη υπεύθυνη δήλωση γονέα η οποία θα υπάρχει στην γραμματεία.

11. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Η διοργάνωση σε συνεργασία με γιατρό και Ομάδες Διασωστών θα λάβει όλα τα απαραίτητα μέτρα για την ασφάλεια των αθλητών και την παροχή πρώτων βοηθειών σε περίπτωση που παραστεί ανάγκη.

12. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΡΓΥΡΗΣ(6947 202510), ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ: ΤΑΝΙΑ ΧΑΤΖΗΠΑΡΤΑΛΗ (6977 226997), ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΑ: ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΥΡΙΚΙΟΣ (6937 425312).

13. ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ: ΔΗΜΟΣ ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΚΑΙ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ