

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 7^{ΟΥ} ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ ΠΟΛΗΣ ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ

Ο Δήμος Παπάγου-Χολαργού σε συνεργασία με τον Δημοτικό Οργανισμό Πολιτισμού Αθλητισμού και Περιβάλλοντος Παπάγου-Χολαργού (Δ.Ο.Π.Α.Π.) και τον Καλαθοσφαιρικό Όμιλο Χολαργού (Κ.Ο.Χ.), προκηρύσσουν τον «**7^ο Αγώνα Δρόμου Πόλης Παπάγου-Χολαργού - Τρέχουμε για τον Αυτισμό**», την **Κυριακή 2 Απριλίου 2023**.

Ο αγώνας διοργανώνεται με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Αυτισμού που γιορτάζεται στις 2 Απριλίου.

Στη διοργάνωση αυτή μπορούν να συμμετέχουν αγόρια και κορίτσια Δημοτικών, Γυμνασίων και Λυκείων, δημότες (άνδρες και γυναίκες) καθώς επίσης και αθλητές και αθλήτριες των Αθλητικών Σωματείων του Δήμου μας και άλλων Δήμων.

Τα έσοδα του αγώνα θα διατεθούν στον **Κ.Ο.Χ. για την ενίσχυση του τμήματος μπάσκετ «Champs»**, για παιδιά που βρίσκονται στο φάσμα του αυτισμού.

Θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες αναμνηστικά t-shirts.

- **ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΓΩΝΑ**

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ: Κυριακή 2 Απριλίου 2023

ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ

- ✓ 10:00: 1.000μ. (για παιδιά)
- ✓ 10:30: 5.000μ. & 10.000μ.

ΕΚΚΙΝΗΣΗ & ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: Δημαρχείο Παπάγου-Χολαργού (Περικλέους 55, Χολαργός)

- **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

- ✓ Παιδιά Δημοτικού (1000μ.): Δωρεάν
- ✓ Δημότες/Κάτοικοι Παπάγου-Χολαργού: 5,00 €
- ✓ Γενική συμμετοχή (συμμετέχοντες εκτός Δήμου): 10,00 €

- Το ποσό της συμμετοχής μπορεί να κατατίθεται στον παρακάτω **λογαριασμό του ΚΟΧ (για την στήριξη τμημάτων Champs) στην Πειραιώς** με IBAN: GR3701720760005076099635066 ή με πληρωμή στα γραφεία του ΚΟ Χολαργού

(Τέρμα Σύρου, Αθλητικό Κέντρο Χολαργού, δίπλα στο Μπαλόκι, καθημερινά 17:30-21:00, Σάββατο 10:00-13:00) ή με μετρητά την ημέρα του αγώνα, εφόσον υπάρχουν ελεύθερες θέσεις συμμετοχής.

- **ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πραγματοποιούνται διαδικτυακά έως και την Τετάρτη 29/3/2023 στο link:

Οι συμμετέχοντες πρέπει να αποστέλλουν μία συμμετοχή. Δεν θα πραγματοποιηθούν εγγραφές την ημέρα του αγώνα.

- **ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΑΡΙΘΜΩΝ**

Το Σάββατο 1 Απριλίου 2023 και ώρες **10:00-18:00** στο χώρο της εισόδου του Δημαρχείου Παπάγου-Χολαργού (Περικλέους 55, Χολαργός) και την ημέρα του αγώνα **08:00-09:30 αυστηρά** από τη γραμματεία στο χώρο του 1^{ου} Δημοτικού Σχολείου Χολαργού (έναντι Δημαρχείου).

Η παράδοση των αριθμών θα γίνεται με την επίδειξη της αστυνομικής ταυτότητας ή του διαβατηρίου ή του διπλώματος οδήγησης

- **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

Θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονική χρονομέτρηση, από την εταιρεία European Sport Events.

Όλοι οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν σε φάκελο τον αριθμό συμμετοχής τους, με το *Chip* Ηλεκτρονικής Χρονομέτρησης.

- **ΕΠΑΘΛΑ**

✓ **Διαδρομή 1.000 μ.:** αναμνηστικά μετάλλια & διπλώματα θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες, ενώ θα απονεμηθούν μετάλλια στους τρεις πρώτους/πρώτες και έπαθλα στον 1^ο αθλητή και στην 1^η αθλήτρια κάθε κατηγορίας.

- ✓ **Διαδρομή 5.000 μ. & 10.000 μ.:** αναμνηστικά μετάλλια & διπλώματα θα δοθούν σε όλους τους συμμετέχοντες ενώ θα απονεμηθούν μετάλλια στους τρεις πρώτους κάθε κατηγορίας και έπαθλα στον 1^ο αθλητή και στην 1^η αθλήτρια κάθε κατηγορίας.

- **ΔΙΑΔΡΟΜΗ**

Θα διεξαχθούν τρεις (3) διαδρομές στους δρόμους της πόλης μας.

- ✓ **1.000μ.:** Περικλέους - Κεραμεικού - Αετιδέων - 25^{ης} Μαρτίου - Καραϊσκάκη - Β. Μελά – Ευριπίδου
- ✓ **5.000 μ.:** 25^{ης} Μαρτίου - Λεωφ. Παπάγου - Ιωνίας - Νευροκοπίου - Ελλησπόντου – αριστερά στην Αργυροκάστρου - δεξιά στην Εθνικής Αμύνης – αριστερά στην Υμηττού – 25^{ης} Μαρτίου - Καραϊσκάκη - Β. Μελά – Ευριπίδου.
- ✓ **10.000 μ:** Δύο φορές την διαδρομή των 5 χλμ.

- **ΣΤΑΘΜΟΙ**

Θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων με εμφιαλωμένα νερά κατά τον τερματισμό και ανά 2.5χλμ.

- **ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ**

Θα υπάρχει ιατρός καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα καθώς και ασθενοφόρο του Metropolitan General.

Οι αθλητές και οι αθλήτριες μετέχουν στον 7^ο Αγώνα Δρόμου Πόλης Παπάγου-Χολαργού, με δική τους ευθύνη και πρέπει να έχουν υποστεί πρόσφατα σε ιατρικές εξετάσεις και είναι απολύτως υγιείς για να συμμετέχουν στην παρούσα αθλητική δραστηριότητα.

- **ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

- 1.000μ.:**
 - γεννηθέντες & γεννηθείσες 2008 -2014
- 5.000μ:**
 - παιδιά - κορασίδες (γενν. 2006-2007)

- έφηβοι - νεάνιδες & άνδρες - γυναίκες έως και 39 ετών (γενν. 1984-2005)
- βετεράνοι άνδρες - γυναίκες 40-49 ετών (γενν. 1974-1983)
- βετεράνοι άνδρες - γυναίκες 50-59 ετών (γενν. 1964-1973)
- βετεράνοι άνδρες - γυναίκες 60 & άνω (γενν.-1963)

10.000μ:

- παιδιά - κορασίδες (γενν. 2006-2007)
- έφηβοι - νεάνιδες & άνδρες - γυναίκες έως και 39 ετών (γενν. 1984-2005)
- βετεράνοι άνδρες - γυναίκες 40-49 ετών (γενν. 1974-1983)
- βετεράνοι άνδρες - γυναίκες 50-59 ετών (γενν. 1964-1973)
- βετεράνοι άνδρες - γυναίκες 60 & άνω (γενν.-1963)

Δείτε την διαδρομή Παιδων [εδώ](#)

Δείτε την διαδρομή Ενηλίκων [εδώ](#)